

こども園給食アレルギー対応食指示書
【新規・継続・変更・削除】

平成 年 月 日

様

病院・医師名

住所

医師名

電話番号

印

こども園給食を実施する際、注意が必要ですので次のように指示します。

児童名	生年月日	平成 年 月 日 (歳)	男・女
除去の程度	原因食品		
完全除去	除去食摂取指導表をできるだけ詳しくご指示ください		
少量なら可			
加熱すれば可			
解除			
誤食した場合 気をつけなければならない症状	<input type="checkbox"/> 顔や体が赤い <input type="checkbox"/> 蕁麻疹 <input type="checkbox"/> 嘔吐 <input type="checkbox"/> くしゃみ <input type="checkbox"/> 咳 <input type="checkbox"/> 呼吸困難 <input type="checkbox"/> 顔色不良 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 顔が腫れる <input type="checkbox"/> 痒がる <input type="checkbox"/> 下痢 <input type="checkbox"/> 鼻水 <input type="checkbox"/> 喘息 <input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 皮膚炎増悪	
摂取した場合の対処法 (緊急の対応)	① 内服薬 : () ② 外用薬 : () ③ 病院受診 ④ 観察 ⑤ その他()		
その他(注意点等)			
指示書の内容に関して 6ヵ月 ・ 12ヵ月 に再評価が必要です			

除去食摂取指導表 児童名

除去食物・・・摂取不可に×、摂取可に○を		
○・×	食物	献立・食品例
卵	生卵、生の卵白が含まれる食品	生卵・一部のシャーベット・一部のホイップクリーム
	生の卵黄が含まれる食品	アイスクリーム・マヨネーズ・ミルクケーキ 他
	加熱した卵料理	ゆで卵・卵焼き・オムレツ・目玉焼きなど
	加熱した全卵が相当量含まれる食品・料理	プリン・茶碗蒸し・卵とじ・卵スープなど
	加熱した全黄が相当量含まれる食品・料理	ケーキ・カステラ
	加熱した卵白が少量含まれる食品	練り製品(すり身、はんぺん、かまぼこ、ちくわ他) 表面に照りのあるパン・砂糖をまぶしたせんべい) そば・うどん 一部
	加熱した卵黄が少量含まれる食品	ビスケット・ポウロ・パン・ホットケーキ 天ぷら粉・ドーナツ・ババロア・どら焼き・クッキー
	全卵を極めて微量に含む食品	天ぷら・フライの衣
	鶏肉またはそれを用いた料理	チキンコンソメ・鶏肉だしを用いた料理
	魚卵類	タラコ・イクラ・スジコ
食品表示で、鶏卵成分の記載のあるもの 製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示があるもの		
乳	生の牛乳、又はそれを用いた食品	生クリーム・アイスクリーム・ミルクケーキなど
	牛乳を主原料とした食品	牛乳・調整粉乳・練乳など
	加熱した牛乳が相当量含まれる食品	プリン・ババロア・グラタン・ホワイトソース クリームシチュー・ハム・ソーセージなど
	チーズ又はそれを用いた食品	
	油脂類	バター・マーガリン・ショートニング
	発酵乳	ヨーグルト・乳酸飲料
	菓子類	チョコレート
	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品	ビスケット・ケーキ・パン・クッキー・ドーナツ・カステラなど
	食品表示で、乳成分の記載のあるもの 製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示があるもの	
	小麦	小麦粉を主成分とした食品
小麦粉を少量使用した食品		菓子類・肉・練り製品のつなぎ・ルー
調味料		しょうゆ、みそ、酢
食品表示で、小麦成分の記載のあるもの 製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示があるもの		
大豆及び大豆加工品	大豆、豆乳	大豆・枝豆、おから
	市販植物油のほとんど	大豆油・天ぷら油・サラダ油 他
	大豆油を用いた食品 ①	薄揚げ・厚揚げ・がんもどき・さつま揚げ・油漬缶詰
	大豆油を用いた食品 ②	マーガリン・カレールー・チョコレート・ココア インスタント食品油を使用した菓子(スナック菓子など)
	小豆など豆類	小豆・もやし・インゲン豆・グリーンピースなど みつ豆・あんみつ
大豆製品、大豆加工品	豆腐・高野豆腐・納豆・きな粉・ゆば・みそ・しょう油	
食品表示で、大豆成分の記載のあるもの 製造ライン(コンタミネーション)の注意喚起表示があるもの		
その他	そば()	そば粉・そばぼうろ・そば饅頭
	魚()	あじ・さば・いわし・さけ
	果物()	キウイ・バナナ・柑橘類・りんご・もも・メロン・すいか
	野菜()	
	甲殻類、軟体類()	えび・かに・いか・貝類
その他()	やまいも・ピーナッツ・くるみ・ごま	

※出来るだけ詳しくご指示くださいますようお願い致します